

～事故ゼロの現場リーダー～

現場で事故を起こさないために

サンプル 安全大会

自己紹介

昭和33年 葛飾区 柴又 に生まれる
長野県菅平高原にて冬季間の山村留学をする

20歳で東京都スキー連盟準指導員資格取得
全日本スキー選手権 大回転出場

カナダにて他国選手に衝突され右膝を負傷
選手生命を断たれる

米国UCLAで学びスポーツトレーナーとして活動
健康と美容を融合させたリンパアクティベーションを考案

主なトレーナー活動

フォーミュラカーレーサー

アメリカンフットボール社会人リーグ

力士

プロ野球選手

バレーボールナショナルチーム

プロテニスプレーヤー

パラリンピック選手

一般の方のリハビリトレーニング

事故ゼロには秘密があった

試合に必要なコミュニケーション

怪我をしない選手バランス

その選手を見抜く優秀な監督

立場で考え方が違います

ヒューマンエラーの原因の1位は

コミュニケーション不足

勝ったらどうなるかを想像してみる

成功した多くの選手と話していると、ゴールの向こう側の話を聞くことが多くあります。

インタビューでの答え方。

ゴール後のアクション。



小出義雄監督

口癖

できる選手の口癖

Let's (よし！)

And (さて！)

できない選手の口癖

Give n up (やーめた)

Drained (気力がない)

Clock watcher (やる気ないよ)

任せるよ！ (お前のせいだろ)

疲労回復には

柔軟性の回復

最低限の準備運動（ストレッチ&呼吸法）

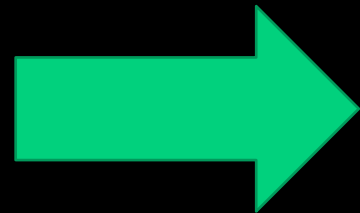
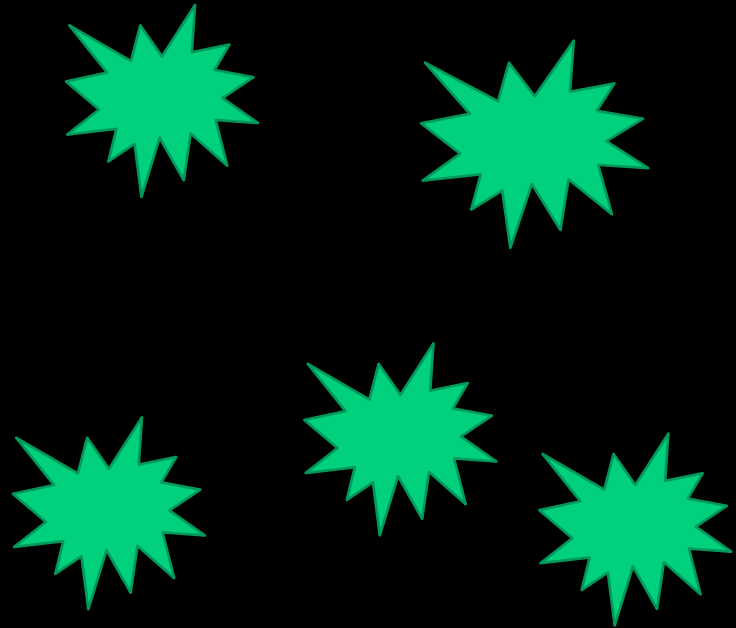
自分のからだを知る

スタッフの体調を知る

事故には予兆がある

失敗の予兆

大失敗



見逃すと



一つ一つは解決は容易

致命的

ついている人・ついていない人

つきのある人間の脳は人生は
楽しいものだと思っている

つきの無い人間の脳は、人生は
苦しく つまらないものだと思っている

けがを予防する

- ▶ さ 騒がない
- ▶ じ 時間に余裕を持つ
- ▶ か 感情を乱さない
- ▶ げ 原因を作らない
- ▶ ん んーと欲張らない

三大原因

油断・手抜き・見過ごし

無知・無視・過信

大げさ・人任せ・しがみつき

失った手足は戻りません

仲間や信用を失ってから後悔しても間に合わない。

状況をよく見て、考え、ヒヤリングする。

予防が無事故の土台を作ります